REZEPT · VORSPEISE · ALGERIEN

# Flafla: algerischer Paprikasalat

Flafla ist ein Salat aus im Ofen gerösteten Paprika, der mit Zwiebel, Knoblauch und Paradeiser in der Pfanne zu einer weichen Mischung gegart wird. Die Schoten werden zuerst gebacken und geschält, dadurch schmeckt das Gemüse mild und etwas rauchig.




Rezept-ID: **R-53288** Von **obkirchergasse.at Redaktion**

Aktualisiert am 21. November 2026

## Zutaten

| | |
|---|---|
| 3 | grüne Paprika, ganz |
| 1 EL | Olivenöl |
| 1 EL | rote Zwiebel, gehackt |
| 1 | Knoblauchzehe, geschält und zerdrückt |
| | Salz, nach Geschmack |
| | Pfeffer, nach Geschmack |
| 1 | Eierparadeiser (Eier-Paradeiser), gewürfelt |

## Zubereitung

1. Backofen auf 230 °C vorheizen (Heizart im Original nicht angegeben). Die ganzen Paprika auf Alufolie legen.
2. 30 bis 45 Minuten backen, bis die Haut dunkle Flecken hat und die Schoten weich sind. Bei Bedarf einmal wenden.
3. Paprika aus dem Ofen nehmen und 10 Minuten auskühlen lassen.
4. Haut abziehen, Stielansatz und Kerne entfernen. Die Schoten in Stücke von ca. 1 cm schneiden.
5. Olivenöl in einer Pfanne bei mittlerer Hitze erwärmen. Zwiebel einrühren und unter häufigem Rühren ca. 5 Minuten weich und glasig dünsten.
6. Knoblauch, Salz und Pfeffer zugeben, dann Paprika und Paradeiser einrühren.
7. Bei mittlerer Hitze unter gelegentlichem Rühren ca. 5 Minuten garen, bis der Paradeiser weich ist und sich alles gut verbunden hat.

© Anton Barz

# obkirchergasse.at

Rezepte · Döbling aktuell

## Passend zum Rezept

**Ofenform aus Keramik**
bei Amazon · Affiliate-Link

**Olivenöl extra vergine**
bei Amazon · Affiliate-Link

**Kochmesser, 20 cm**
bei Amazon · Affiliate-Link

## Aus unserem Shop

**„Heute kocht der Chef. Also ich."**
Shirt, Schürze, Häferl · eigenes Design

**„Oma sagt, i bin zu dünn"**
Shirt, Schürze, Häferl · eigenes Design

**„Certified Leftover Specialist"**
Shirt, Schürze, Häferl · eigenes Design

## Aktuelle Gutscheine

GUTSCHEIN · AMAZON PRIME
**30 Tage gratis testen**
Gratis-Versand, Prime Video und mehr

GUTSCHEIN · AMAZON MUSIC UNLIMITED
**30 Tage gratis testen**
Über 100 Mio. Songs ohne Werbung

GUTSCHEIN · TCHIBO
**Kaffee bis –30 %**
Aktion läuft bis 02.12.2026

Alle Gutscheine mit Code und Laufzeit: obkirchergasse.at/gutscheine · Affiliate-Links

## Neu auf obkirchergasse.at

**Black Week 2026: 9 Technik-Tipps von MediaMarkt für Döbling**
Döbling aktuell

**„Bruno" im Casino Zögernitz: ein Film, der fast nichts erfindet**
Döbling aktuell

**T-Shirt der Woche: Cookie Quality Control Department**
Döbling aktuell

## Döbling entdecken

**Betriebe in Döbling**
Firmenverzeichnis A–Z

**Alle Rezepte**
jeden Tag neue

**Öffis in Döbling live**
Abfahrten und Apotheken

© Anton Barz