REZEPT · HAUPTSPEISE · TÜRKEI

Lammkoteletts mit Chili und Ingwer vom Grill

Die Lammkoteletts liegen vor dem Grillen eine Weile in einer pürierten Marinade aus Knoblauch, Ingwer, Zitronensaft, Öl und Gewürzen. Gegrillt wird nur kurz, sodass das Fleisch innen noch rosa und saftig bleibt.



Rezept-ID: **R-53265**

Von **obkirchergasse.at Redaktion**

Aktualisiert am 21. November 2026

Zutaten

4	Knoblauchzehen, geschält und zerdrückt
1 EL	Ingwer (wird noch geprüft)
1 EL	Zitronensaft
1 EL	Olivenöl
0,5 TL	Chilipulver
1 TL	Kreuzkümmel (Cumin)
8	Lammkoteletts
	Salz und Pfeffer zum Würzen (wird noch geprüft)

Zubereitung

1. Knoblauch mit Ingwer, Zitronensaft, Öl, Gewürzen und Salz und Pfeffer in eine Schüssel geben. Mit dem Stabmixer glatt pürieren.
2. Die Marinade auf beiden Seiten auf die Koteletts streichen. Ein paar Stunden oder über Nacht im Kühlschrank ziehen lassen.
3. Den Griller gut vorheizen. Die Koteletts über der Glut auf jeder Seite 3 Minuten grillen, bis sie gar, aber innen noch rosa und saftig sind.

obkirchergasse.at

Rezepte · Döbling aktuell

Passend zum Rezept

Grillpfanne aus Gusseisen
bei Amazon · Affiliate-Link

Stabmixer
bei Amazon · Affiliate-Link

Grillzange aus Edelstahl
bei Amazon · Affiliate-Link

Aus unserem Shop

„Grillzange statt Krawatte."
Shirt, Schürze, Häferl · eigenes Design

„Ich grille auch bei Minusgraden."
Shirt, Schürze, Häferl · eigenes Design

„Das Fleisch redet nicht dazwischen"
Shirt, Schürze, Häferl · eigenes Design

Aktuelle Gutscheine

GUTSCHEIN · AMAZON PRIME
30 Tage gratis testen
Gratis-Versand, Prime Video und mehr

GUTSCHEIN · AMAZON MUSIC UNLIMITED
30 Tage gratis testen
Über 100 Mio. Songs ohne Werbung

GUTSCHEIN · TCHIBO
Kaffee bis –30 %
Aktion läuft bis 02.12.2026

Alle Gutscheine mit Code und Laufzeit: obkirchergasse.at/gutscheine · Affiliate-Links

Neu auf obkirchergasse.at

Black Week 2026: 9 Technik-Tipps von MediaMarkt für Döbling
Döbling aktuell

„Bruno" im Casino Zögernitz: ein Film, der fast nichts erfindet
Döbling aktuell

T-Shirt der Woche: Cookie Quality Control Department
Döbling aktuell

Döbling entdecken

Betriebe in Döbling
Firmenverzeichnis A–Z

Alle Rezepte
jeden Tag neue

Öffis in Döbling live
Abfahrten und Apotheken

© Anton Barz