REZEPT · VORSPEISE · SPANIEN

Padrón-Paprika aus der Pfanne

Padrón-Paprika sind kleine grüne Paprika, die in Spanien als Tapas auf den Tisch kommen. Du brätst sie in wenig Olivenöl, bis sie Blasen werfen, und streust grobes Meersalz darüber. Fertig ist ein Häppchen, das Du zu Dips oder als Teil einer Tapas-Platte reichst.



Rezept-ID: **R-53150**

Von **obkirchergasse.at Redaktion**

Aktualisiert am 21. November 2026

⚠ **Wird noch geprüft:** Die Garzeit in der Heißluftfritteuse nennt das Original nicht.

Zutaten

1 EL	Olivenöl
500 g	Padrón-Paprika
	Meersalz, zum Würzen

Zubereitung

1. Das Olivenöl in einer großen Pfanne auf hoher Stufe erhitzen. Alternativ in der Heißluftfritteuse 3 Minuten auf 205 °C vorheizen.
2. Die Paprika unter häufigem Rühren etwa 5 Minuten braten, bis sie Blasen werfen und zusammenfallen. Sie sollen weich und leicht angeröstet sein.
3. Die Paprika auf einen Teller geben und mit Meersalz würzen. Nach Wunsch mit Dips oder als Teil einer Tapas-Platte servieren.

© Anton Barz

obkirchergasse.at

Rezepte · Döbling aktuell

Passend zum Rezept

Gusseisenpfanne, 28 cm
bei Amazon · Affiliate-Link

Meersalzflocken
bei Amazon · Affiliate-Link

Heißluftfritteuse
bei Amazon · Affiliate-Link

Aus unserem Shop

„Heute kocht der Chef. Also ich."
Shirt, Schürze, Häferl · eigenes Design

„Oma sagt, i bin zu dünn"
Shirt, Schürze, Häferl · eigenes Design

„Certified Leftover Specialist"
Shirt, Schürze, Häferl · eigenes Design

Aktuelle Gutscheine

GUTSCHEIN · AMAZON PRIME
30 Tage gratis testen
Gratis-Versand, Prime Video und mehr

GUTSCHEIN · AMAZON MUSIC UNLIMITED
30 Tage gratis testen
Über 100 Mio. Songs ohne Werbung

GUTSCHEIN · TCHIBO
Kaffee bis –30 %
Aktion läuft bis 02.12.2026

Alle Gutscheine mit Code und Laufzeit: obkirchergasse.at/gutscheine · Affiliate-Links

Neu auf obkirchergasse.at

Black Week 2026: 9 Technik-Tipps von MediaMarkt für Döbling
Döbling aktuell

„Bruno" im Casino Zögernitz: ein Film, der fast nichts erfindet
Döbling aktuell

T-Shirt der Woche: Cookie Quality Control Department
Döbling aktuell

Döbling entdecken

Betriebe in Döbling
Firmenverzeichnis A–Z

Alle Rezepte
jeden Tag neue

Öffis in Döbling live
Abfahrten und Apotheken

© Anton Barz